



## **Ruck zuck fertig:**

### **Drei neue Du darfst Mhmm-Menüs in drei Minuten**

*Hamburg, Januar 2011.* Herrlich herzhaft und in nur 3 Minuten fertig – so lecker und schnell erleichtern die neuen Du darfst Fertiggerichte kalorienbewusste Ernährung, wenn keine Zeit zum Kochen bleibt. Die drei Varianten Nürnberger Rostbratwürstchen, Puten-Geschnetzeltes und Putensteak in Gorgonzola-Sauce bieten kulinarische Vielfalt, die sich praktisch bevorraten lässt. Alle Gerichte verzichten außerdem komplett auf Konservierungsstoffe und behalten durch ein besonders schonendes Verarbeitungsverfahren die wertvollen Vitamine und Mineralstoffe.

#### **Nürnberger Rostbratwürstchen: Das fränkische Original von Du darfst**

Mit der Lust auf herrlich herzhaftes Hausmannskost steigt auch häufig auch die Kalorienzahl der Gerichte. Deshalb serviert Du darfst jetzt eine neue Köstlichkeit der typisch deutschen Küche gewohnt kalorienbewusst: Original Nürnberger Rostbratwürstchen. Traditionell mit Sauerkraut und locker-flockigem Kartoffelpüree verspricht die Spezialität bei 408 Kalorien besonders deftigen Genuss.

#### **Puten-Geschnetzeltes: Die lecker-leichte Spezialität aus der heimischen Küche**

Endlich ein Puten-Geschnetzeltes zum Schlemmen, das auch dem Gewissen schmeckt: Das neue Du darfst Fertiggericht mit Geflügel-Fleisch in cremiger Sauce, zartem Erbsen- und Möhren-Gemüse und locker-leichtem Langkornreis bringt die Liebhaber der traditionellen deutschen Küche zum Schwärmen – sowohl über den herzhaft-leckeren Geschmack des Menüs als auch über 1,8 Prozent Fett und 364 Kalorien.

#### **Putensteak in Gorgonzola-Sauce: Die würzige Variante mit klassischem Gemüse**

Wer bei cremiger Käsesauce an mächtige Menüs denkt, kann sich jetzt auf das Putensteak von Du darfst freuen. In einer fein abgestimmten Gorgonzola-Sauce verleiht der kräftig-aromatische Käse dem neuen Fertiggericht genau die richtige pikante Würze. Neben Gabel-Spaghetti, Erbsen und Möhren runden Pastinaken als längst in Vergessenheit geratenes Wurzelgemüse



die herzhafte Geschmackskomposition ab – bei 1,6 Prozent Fett und 312 Kalorien pro Portion ein Genuss bis zum Schluss.

Für die drei neuen Varianten gilt genauso wie für alle weiteren Du darfst Fertiggerichte: Sie sind ganz unkompliziert und schnell in der Mikrowelle oder im Wasserbad zubereitet – besonders praktisch, wenn es schnell gehen soll. Ab Januar 2010 sind die Gerichte zum Preis von 2,59 Euro (UVP) in der praktischen Menüschale à 400 g im Handel erhältlich.

### Die Produkte im Überblick:



Du darfst  
Nürnberger Rostbratwürstchen  
400 g  
2,59 Euro (UVP)



Du darfst  
Puten-Geschnetzeltes  
400 g  
2,59 Euro (UVP)



Du darfst  
Putensteak in Gorgonzolasauce  
400 g  
2,59 Euro (UVP)

Mehr Informationen finden Sie im Internet unter [www.du-darfst.de](http://www.du-darfst.de), Rezeptideen stehen auf [www.rezept-und-bild.de](http://www.rezept-und-bild.de) zum Download für Sie bereit. Du darfst Bildmaterial können Sie über den Link in der E-Mail herunterladen.

#### Kontakt:

Unilever Deutschland GmbH, Nicole Rösner, Strandkai 1, 20457 Hamburg, [Nicole.Roesner@Unilever.com](mailto:Nicole.Roesner@Unilever.com)

Edelman GmbH, Christin von Dahlen, Barmbeker Straße 4, 22303 Hamburg,

Tel.: 040 / 37 47 98-48, [Christin.vonDahlen@Edelman.com](mailto:Christin.vonDahlen@Edelman.com)